

دور المريض والوالدين في التعامل مع الألم

فريق طفلك موجود هنا للمساعدة في التعامل مع الألم. سيتم تقييم ألم طفلك عند الاستقبال وطوال مدة إقامته حيث أن مستوى الألم قد يتغير أثناء فترة إعادة التأهيل.

كيف يمكنك المساعدة:

- شارك مع فريقك تصورك حول تعامل طفلك مع خطة التعامل مع الألم.
- أنت تعرف طفلك أفضل؛ هناك العديد من الأسباب التي تجعل طفلك يعاني من الألم ويمكنك المساعدة في شرح ذلك للفريق.
- تعرف على أعضاء فريقك - يتم نشر أسمائهم وأرقام هواتفهم بجانب سرير طفلك.

فريقك موجود هنا لمساندتك
وسيعمل مع عائلتك للانتقال مرة
أخرى إلى المجتمع.

نبذة عن Holland Bloorview مستشفى تأهيل الأطفال

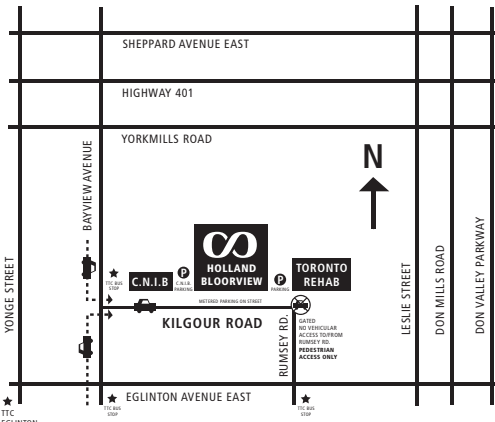
مستشفى Holland Bloorview لإعادة تأهيل الأطفال هو أكبر مستشفى لإعادة تأهيل الأطفال في كندا يركز على تحسين حياة الأطفال ذوي الإعاقات.

Holland Bloorview هي شركة عالمية رائدة في مجال البحوث التطبيقية والتعليم والتعلم والعناية بالعملاء والعائلات.

فنحن مورد محلي يقدم الرعاية إلى الأطفال الذين يعانون من شلل دماغي أو إصابات دماغية مكتسبة بما في ذلك الارتجاج في المخ والضمور العضلي والبرص وداء الصرع والشلل في الحبل الشوكي والتهاب المفاصل والشفة المشقوقة والحنك المشقوق والتوحد وغير ذلك من الإعاقات البدنية والنمائية.

رؤيتنا هي خلق عالم من الفرص للأطفال ذوي الإعاقة.

التعامل مع الألم بعد الجراحة



[1086.15]

مستشفى Holland Bloorview لتأهيل الأطفال

150 Kilgour Road, Toronto, ON M4G 1R8

هاتف: 416-425-6220 الرقم المجاني: 800-363-2440

فاكس: 416-425-6591 | البريد الإلكتروني: info@hollandbloorview.ca

www.hollandbloorview.ca

Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital





كيف يعالج الألم باستخدام الأدوية؟

- سيحتاج معظم الأطفال إلى أدوية خلال فترة إعادة تأهيلهم.
- سيتم اختيار الدواء وكميته حسب احتياجات طفلك.
- تُستخدم أنواع مختلفة من أدوية تسكين الألم لمساعدة طفلك. يمكن جدولة الأدوية أو إعطاؤها حسب الحاجة.
- يمكن استخدام مجموعة من أدوية متنوعة.

أدوية الألم قد تشمل:

- أسيتامينوفين (تايلينول®)
- أيبوبروفين (أدفيل®)
- المخدرات (على سبيل المثال: المورفين)
- ديازيبام (الفاليوم®) لتشنجات العضلات
- جابابنتين لألم الأعصاب

ما بعض الآثار الجانبية لأدوية تسكين الألم؟

- الإمساك (صعوبة في إخراج البراز أو البراز الصلب، ما يسبب الألم وعدم الشعور بالراحة).
- النعاس (الشعور بالتعب أو النعسان أكثر من المعتاد).
- يمكن أن يساعد طبيبك أو الصيدلي في التعامل مع الآثار الجانبية.

متى سيتوقف طفلي عن تناول أدوية تسكين الألم؟

- يتوقف معظم الأطفال عن استخدام أدوية تسكين الألم قبل الخروج من المستشفى؛ ولكن قد يحتاج بعض المرضى إلى أدوية تسكين الألم في المنزل / المدرسة.
- إدمان الأدوية لا يحدث إلا نادرًا.
- سيتم تقليل جرعة الأدوية المسكنة للألم تدريجيًا خلال فترة إقامة طفلك على أساس احتياجاته.

كيف تساعد طفلك على التعامل مع الألم بعد الجراحة

هدفنا هو المساعدة في جعل عملية إعادة تأهيل طفلك مريحة قدر الإمكان.

يعاني العديد من الأطفال من الألم بعد الجراحة. وتُعد أنت جزءًا مهمًا من فريق التعامل مع ألم طفلك. هناك أشياء يمكنك فعلها أنت وفريق طفلك في Holland Bloorview لتقديم المساعدة.

سيُزودك هذا الكتيب بمعلومات حول كيفية التعامل مع ألم طفلك حتى يمكنه المشاركة في إعادة تأهيله.

فيما يلي بعض الأدوات التي تساعد طفلك على الشعور براحة أكبر

يمكن أن تساعد الأدوية والطرق الطبيعية وطرق التكيف مع الألم في التعامل مع ألم طفلك عند استخدامهم معًا.

طرق طبيعية

يستطيع أخصائي العلاج الطبيعي لطفلك تقديم اقتراحات قد تتضمن:

- **التمدد:** سيتم تعليق الصور بجانب سرير طفلك.
- **الوضع الصحيح:** تغيير الوضع بشكل منتظم يساعد على تجنب تكوين مناطق ضغط.
- **الحرارة والبرودة:** سوف يناقش أخصائي العلاج الطبيعي استخدام القرب الساخنة والباردة ويخبرك متى يكون من الأفضل استخدامها. وهي متوفرة في الوحدة من ممرضة طفلك.

طرق التكيف

هناك أخصائيون في حياة الطفل للمساعدة في تلبية احتياجات طفلك وتقديم اقتراحات قد تشمل:

- التنفس للاسترخاء.
- الموسيقى والفن واللعب.
- المهارات العقلية: اطلب من طفلك أن يركز على الصور المفضلة لديه.
- التعليم: اشرح لطفلك ما يحدث لجسمه ويسبب الألم، باستخدام لغة يفهمها.
- طمأنه بأنه إذا عاد الألم، فهناك خيارات للمساعدة في التعامل معه.

