

التعامل مع الأدوية في المنزل

مصادر الأدوية للعائلات

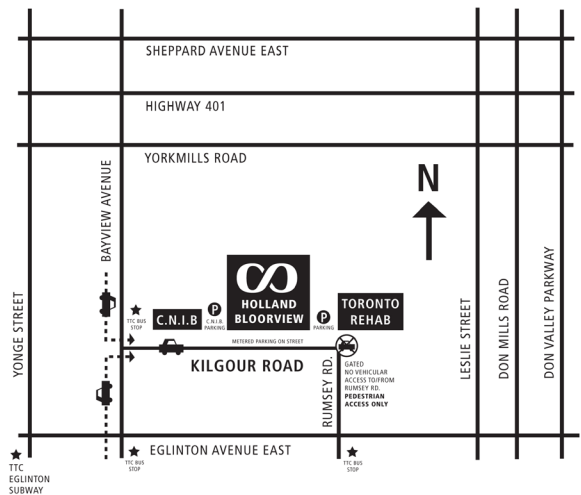
نبذة عن Holland Bloorview مستشفى تأهيل الأطفال

مستشفى Holland Bloorview لإعادة
تأهيل الأطفال هو أكبر مستشفى
لإعادة تأهيل الأطفال في كندا يركز على
تحسين حياة الأطفال ذوي الإعاقات.

Holland Bloorview هي شركة عالمية
رائدة في مجال البحوث التطبيقية والتعليم
والتعلم والعناية بالعملاء والعائلات.

فنحن مورد محلي يقدم الرعاية إلى الأطفال الذين
يعانون من شلل دماغي أو إصابات دماغية مكتسبة
بما في ذلك الارتجاج في المخ والضمور العضلي
والبتر وداء الصرع والشلل في الحبل الشوكي والتهاب
المفاصل والشفة المشقوقة والحنك المشقوق
والتوحد وغير ذلك من الإعاقات البدنية والنمائية.

رؤيتنا هي خلق عالم من الفرص للأطفال ذوي الإعاقة.



ماذا يحدث في عملية الإخراج؟

فيما يلي بعض الموضوعات الشائعة التي
نناقشها مع العائلات قبل العودة إلى المنزل:

- **كيف ومتى يتم إعطاء الأدوية:** يمكن لفريق رعاية طفلك أن يعرض لك ولعائلتك كيفية إعطاء الأدوية لطفلك.
- **التعليم:** يمكن لفريق رعاية طفلك المساعدة في الإجابة عن أسئلتك المتعلقة بالأدوية.
- **تغطية الأدوية:** تتم مراجعة مصادر التمويل قبل الذهاب إلى المنزل.
- **تسليم المعلومات:** يتم إرسال وثائق التسليم إلى الفريق المجتمعي لطفلك عندما يغادر طفلك المستشفى. تأكد من معرفة تواريخ ومواعيد المتابعة.

بعد خروج طفلك من Holland Bloorview، سيتم وصف الأدوية من قبل طبيب عائلتك أو أخصائي الأسرة بعد إعادة تقييم مدى تقدم طفلك. نحن نشجعك على الاتصال بطبيب العائلة أو طبيب الأطفال في غضون شهر واحد من مغادرة المستشفى.



Holland Bloorview
Kids Rehabilitation Hospital

[1331.17]

مستشفى Holland Bloorview لتأهيل الأطفال

150 Kilgour Road, Toronto, ON M4G 1R8

هاتف: 416-425-6220 الرقم المجاني: 800-363-2440

فاكس: 416-425-6591 | البريد الإلكتروني: info@hollandbloorview.ca

www.hollandbloorview.ca

فريقك موجود هنا لمساندتك
وسيعمل مع عائلتك للانتقال
مرة أخرى إلى المجتمع.



هذه المصادر قد تساعدك على فهم الأدوية، ولكنها ليست بديلاً لخبرات فريق الرعاية الخاص بطفلك. يرجى التواصل معهم إذا كانت لديك أسئلة.

بعد زيارتك لنا

(About Kids Health) هو

مورد على الإنترنت تقدمه مستشفى

Hospital for Sick Children، يحتوي على معلومات عن

الحالات الصحية والأدوية. www.aboutkidshealth.ca

(Safe Medication Use) هو مورد على الإنترنت

يقدمه معهد الممارسات الدوائية الآمنة في كندا

والذي يقدم أدوات عن استخدام الدواء والإبلاغ عن

الحوادث. <https://safemedicationuse.ca/>

برامج الإعانة الدوائية بأونتاريو (Ontario Drug

Benefit Programs) هي مصادر تمويل للأدوية

مقدمة من وزارة الصحة في أونتاريو.

[www.health.gov.on.ca/en/](http://www.health.gov.on.ca/en/public/programs/drugs)

[public/programs/drugs](http://www.health.gov.on.ca/en/public/programs/drugs)

TeleHealth Ontario - استشارات طبية من

طاقم التمريض المعتمد متاحة 24 ساعة في

اليوم 7 أيام في الأسبوع. (1-866-767-0000)

Knowledge is the Best Medicine يقدم

لكم تطبيق MyMedRec وهو مجاني وسري، أو

كتاب طبي مخصص لمساعدتك على تحمل

مسؤولية سجلات الأدوية الخاصة بك.

www.knowledgeisthebestmedicine.org

الصيدلية الخاصة بمجتمعنا

يمكن لصيدلية المجتمع توفير موارد وإرشادات موثوقة

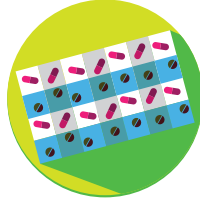
بها حول الأدوية والأعشاب والمكملات الغذائية.

اسم المتجر

العنوان

الفاكس

الهاتف



المحافظة على مواعيد الأدوية

اسأل الصيدلي عن نصائح حول المحافظة

على مواعيد أدويةك. يمكن أن يعطيك

الصيدلي تقويم دوائي لمساعدتك على

تتبع أوقات الدواء. عبوات الحبوب والجرعات (انظر الصورة

إلى اليمين) قد تساعدك على تنظيم الأدوية. بعض

الناس أيضًا يضبطون منبهًا ليذكّرهم بمواعيد الأدوية.



التعامل مع الأدوية السائلة

استخدم حقنة فموية لإعطاء الأدوية

السائلة - فهي أكثر دقة من الأكواب

أو الملاعق الطبية، وسهلة الاستخدام.

من المهم التحقق من حجم الدواء وجرعة الدواء، فقد

يكون لهذا الدواء تركيزات مختلفة. من المهم أيضًا

معرفة كمية الدواء التي يجب أن تؤخذ ومتى تؤخذ.

اسأل الصيدلي عن تاريخ انتهاء الصلاحية

وظروف التخزين لأدويةك السائلة.



إخفاء طعم الأدوية

هناك العديد من الطرق لتحسين طعم

الأدوية، مثل إعطائها مع العصير أو

الآيس كريم. البعض يمكن تحويله

إلى سائل أو سحقه باستخدام كسرة

الحبوب ورشه في الطعام. ولكن ليست

كل الأدوية قابلة للتحويل، اسأل الصيدلي أولاً.

• تحدث مع الصيدلي الخاص بطفلك، فالصيادلة

يمكنهم تزويدك بالمصادر مثل:

«معلومات حول الأدوية والآثار الجانبية

«مواعيد الأدوية

«خيارات تغطية الأدوية:

• إذا كنت تشك في أن طفلك يعاني من آثار

جانبية من دواء ما، أخبر طبيبك أو ممرضك أو

الصيدلي عن طبيعة رد الفعل ومتى بدأ.

• يمكن لفريق طفلك مناقشة كيفية إعطاء الأدوية، على

سبيل المثال، من خلال أنبوب التغذية أو عن طريق الحقن.

• الإعداد لملائمة إدارة الدواء في الحياة اليومية من خلال

مناقشة كيفية جدولة الأدوية في روتينك اليومي وكيفية

إشراك أفراد العائلة وغيرهم من مقدمي الرعاية.

الملاحظات
